

北風駅前新聞十月号 長田醫院 発行

★**医院ニュース①** 10月15日(火)は特別休日となり、終日休診です。

★**医院ニュース②** 10月1日(火)と10月24日(木)は伊那中央病院地域救急医療センターで夜間診療に従事します(午後7時～10時過ぎ)よって夕方の診療は18時15分くらいで終了となります。

★**医院ニュース④** 10月25日(金)、30日(水)は北部保育園の健診・小学校保健委員会のため、12:30きっかりで診療を終了します。延長は出来ません。午後は普通にやります。

10月		★10/15は休診です				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1日42人限定の(超)秘境を歩くその2

湖の周囲は低い樹々と平たい岩が散在しており、休憩には最適です。この美しい風景をわずか7~8人だけで独占です。とても贅沢です。熊が周囲にいないことを確認して、ゆっくりお昼。昨日買っておいいた七面鳥のサンドイッチです。とてもでかくてかぶりつのが大変です。匂いに釣られたのかシマリス君(右1)も登場。おねだりしているのか、私の周囲を何度かぐるぐる回り、去って行きました。自然保護のルールが厳しく、もしひとかけらでもリスに餌をあげたらレイクオハラからは永久追放です。陽が射したり曇ったり風が吹いたり、深いブルーの湖面の色が次々に変化してとても綺麗でした。昔のガイドブックにはサファイアの湖と記されています。Mount Biddle(ビドル山:標高:3320m)が湖の向こうにそびえ立ち、その急斜面には氷河があり、この湖の水源になっています(右2)。このままずっと眺めていたかったのですが、まだ、シロイワヤギを見つけなければなりませんので、別ルートで帰路につきました。帰りにもピカ(ナキウサギ)を沢山見られま



した。大展望(右3)を楽しみながら下山してゆき、シェーファー湖に戻り着くと、他の登山客が高いところの岩場を見上げて双眼

鏡を覗いています。視線の先を探ると10頭ほどの最後の獲物「シロイワヤギ」をどうとう発見(前頁左)。雪渓でオシッコしているのもいました。登って近くで見るにはあまりに急傾斜。あきらめて帰路につきました。レイクオハラロッジ名物のキャロットケーキが最後の1個だけ残っていて2人で分けて食べましたが、最高に美味しかったです。最後はレイクオハラ湖畔でゆっくり散策。高山植物(右1)も美しく咲き、愛想のよいリス君や樹々には様々な野鳥も来ていました。湖面には可愛い水鳥の親子(右2)もいて、とても可愛



かったです。左はレイクマッカーサーの秋を描いた絵画です。湖畔には組立暗箱(4x5インチ大のフィルムを使った超古いカメラ)でモノクロ



写真をとっている初老の紳士がいたりして、80年前のアンセル・アダムスの世界をつくっていました。



日本が**“奇跡を超える奇跡”** 世界2位アイルランドから**大金星**、開幕2連勝で初めての決勝トーナメントへ前進!! 皆で応援しましょう!!

	30	-	10			19	-	12	
日本				ロシア	日本				アイルランド

残り2試合の放送予定です。**10月5日(土) 19:30~日本vsサモア[日テレ]**
10月13日(日) 19:45~日本vsスコットランド[日テレ]