

★**医院ニュース①** 5月28日(月)～29日

(火)は特別休暇で終日休診です。

★**医院ニュース②** 4月1日より北殿区の区

会議員(+衛生副部長)です。業務が大変多く以前の箕輪ブロック医師会長以上に診療に悪影響が出る可能性があります。極力患者さんに御迷惑をおかけしないように致しますが、宜しくお願いいたします。

★**医院ニュース③** 5月7日(月)と5月17日

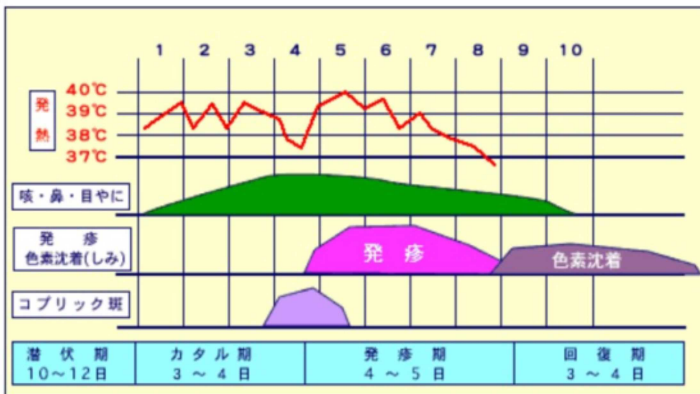
(木)は伊那中央病院地域救急医療センターで夜間診療に従事します(午後7時～10時過ぎ)よって夕方の診療は18時15分くらいで終了となります。

★**医院ニュース③** 5月10日(木)、5月18日(金)は中部保育園の健診、5月23日(水)は南箕輪小学校の健診のため、12:30きっかりで診療を終了します。延長は出来ません。午後は普通にやります。5月17日(木)は産業医職場巡視のため12:45には診療を終了します。

★**医院ニュース④** 5月22日(火)は院長自身の講演会のため18時20分くらいで診療終了となります。

5月		★5/28(月)、29(火)は休診です				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

古くて新しい感染症:麻疹 麻疹は麻疹ウィルスの**空気感染**や**飛沫感染**によりおこります。麻疹ウィルスは**感染力が強い**事で知られ、しかもしばしば**重症化**を来すので、怖い病気です。**致死率は10,000人に1人**程度で、日本では現在でも、**年間約50人前後の子供が麻疹で死亡**しています。麻疹ウィルスに感染すると、**10日前後の潜伏期**を経て、**38～39℃程度の発熱**が現れます。この時期を**カタル期**と呼びますが、症状は**咳・鼻水・結膜炎**などだけであり、まだ**発疹**は出現しません。麻疹の診断をつける事は困難なのに、この時期が最も他者への**感染力が強い**のです。カタル期は**2～4日程度**続きます。多くの例でその最後の頃に頬粘膜に**コプリック斑**と呼ばれる**白色小斑点**(右写真→)が短期間出現しますが、これは麻疹特有のものなので、これが確認されれば**発疹出現前に麻疹と診断**できます。典型的な麻疹ではカタル期の後に一旦熱が下がるのですが、その後、**発疹出現**(右写真→)と共に**再度発熱**します。**発疹は全身に広がり**、やがて**色素沈着**を残して**消退**していきます。回復期2日目ごろまでは**感染力が残っている**ため、学校保健安全法施行規則により**下熱後3日を経過するまでを出席停止の基準**としています。



発症者の**約30%が合併症を併発**し、**約40%が入院**を必要としています。発熱時に不適切に**解熱剤**などを投与した場合、細菌による二次感染の危険性が高ま



る。合併症で最も多いのは**中耳炎(10%位)**ですが、怖いのは**肺炎(5%位)**と**脳炎(0.05～0.1%)**であり、特に**脳炎では15%が死亡**、20～40%に**中枢神経系の後遺症(精神発達遅滞、行動異常、聾、麻痺など)**を残してしまふ。基本的に治療法はありません。更に怖い合併症として**亜急性硬化性全脳炎(SSPE)**というのがあります。これは麻疹罹患後、7～10年程度の潜伏期を経た後に発症することのある中枢神経疾患です。**知能障害・運動障害**が徐々に進行し、発症後**平均6～9カ月で死亡**するというものです。

日本での麻疹ワクチン接種 生まれた年代別の接種回数

①**1977年4月1日以前に生まれた世代**は、任意接種であったため、1度も接種していない可能性があります。ただし自然に感染し免疫を獲得している場合が多いです。

②**1977年4月2日～1990年4月1日に生まれた世代**は1回**接種法**であり、キャッチアップキャンペーン非対象です。免疫がついていない可能性がとても高く、**最も感染の危険が高い年代**。沖縄や名古屋などの感染地域に行く場合は予防接種を考慮した方がよいと考えます。当院でも予約で射てます。

③**1990年4月2日以降に生まれた世代**は、キャッチアップキャンペーンを含めると、これまでに2回接種する機会がありました。接種歴が明らかな者だけで見ても、**2回とも接種している者は8割以下**と安全な世代とは言いがたいです。

④**2016年現在の定期接種スケジュール** a.第1期:満1歳～満2歳未満の1年間(ただし地域で流行しているときは、自費で生後6か月からでも受けられます。平成28年の第1期予防接種率は97.2%です。

b.第2期:小学校就学前年の4月1日～3月31日 平成28年の第2期予防接種率は93.1%です。(7%の人は第2期の接種を受けていません)

★今回は春の海の中の生き物を色々載せてみました。下はコブシメの産卵です(↓)。

