

明けましておめでとうございます。

本年もよろしく願いたします。

★**医院ニュース①** 12月31日(木)は**休日当番医**です。9:00~17:00の間、診療致します。

★**医院ニュース②** 12月29日(火)、30日(水)、1月1日(金)~3日(日)は**年末年始休暇**です。

★**1月12日(火)**は**振替休日**です。よろしく願いたします。

★**医院ニュース③** 1月21日(木)、1月29日(金)は、**伊那中央病院地域救急医療センター**で夜間診療に従事します(午後7時~10時過ぎ)によって**夕方の診療は18時20分で終了**となります。

★**医院ニュース④** 1月15日(金)は、**講演会**の為、**18時30分**で診療を終了します。

日本を走る：新緑の屋久島を歩く(第6回)

最終日はまず、早起きして屋久島灯台へ、屋久島灯台で口之永良部島を眺めながら朝飯のおにぎりを食べた。口之永良部島からはもうもうと噴煙が上がっていたが、この時はまさかその



の後大噴火するとは知らずのんびり赤外写真(右1)に収めたりしていた。その後は西部林道を通ってガジュマルの森へ。ものすごい大きさ・高さのガジュマル(右2)が林立する中をゆっくり散歩した。巨大な岩を包み込むように乱立する姿は要塞のようでもあり、「アバター」で見た不思議な異星の世界のようにも思われた。川沿いに河口まで歩いて行くとガジュマルは低灌木の林にかわり、明るい大岩に出た。ここに登ると、海岸線から屋久島の山々までの植生の変化が一望に出来た。(右3) ここにも屋久猿・屋久鹿が沢山いた(右4)。人間の



の



1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	★1/12(火)は休診です。					

数よりも。最後に少し時間があつたので、大川の滝(前頁左2)を見たり、永田浜で産卵をしにきたウミガメの足跡をみたり、さらに格安の海産物凄盛を食べたり、最後は温泉につかったりと半日だけ3日分くらいの濃密な時間を過ごした。(おしまい)

ノロウイルス 冬の食中毒の主役です。老健施設や給食施設などを初めとして毎年猛威をふるっています。食中毒そのものは、細菌やウイルス、自然毒、化学物質などが原因で発生します。食中毒というイメージがありますが、冬も多く発生します。厚生労働省の調べによると、平成25年は総事件数931件の食中毒のうち、**約35%がノロウイルスが原因**とされています。2015年2月以降検出されたノロウイルスは、すべて今までに見たことのない型をしている**“新型に変異したノロウイルス”**です。どのように変異したかというヒトへの

ノロウイルスか、10歳女児死亡=7人院内感染の疑い—神戸 兵庫県立こども病院(神戸市須磨区)で今月、2~28歳の入院患者7人に発熱や嘔吐(おうと)などの症状が表れ、うち10歳の女児が死亡していたことが18日、分かった。(時事通信)

の感染のしやすさに関わる部分に変異し、ヒトが免疫を持っていない新たなウイルスになっていたということです。たださえ感染力の強いノロウイルスが、ヒトが免疫を持っていない型に変異してしまったのです!

新型ノロウイルスはウイルスがとても小さく、また**感染力が非常に高い**です。どのくらいかというと、ウイルスが1個体内に入り込んだら、**24時間後には100万個**に増えているという、爆発的な増殖力を持っています。既存のノロウイルスは**感**

染後24~48時間ほどで発症すると言われていましたが、新型ノロウイルスは爆発的に増えることで、**潜伏期間も10数時間~**と短くなっています。新型なので当然、**免疫を持っている人はほとんどいない**です。それに加えてこの感染力の高さ。新型ノロウイルスが危険!とされているのは、旧型(GⅡ.4)には感染・発症しなかった健康な大人でも、新型ノロウイルス(GⅡ.17)には容易に感染してしまう可能性が高いからです。また、ノロの症状が出ていても、市販されている従来(昨年まで)の簡易検査キットなどではウイルスが検出されない多いです。[12月から新型対応キットが出ています。当院も採用]も出ました。**石鹼や合成洗剤、アルコール消毒、酵素系漂白剤ではノロウイルスを殺すことが出来ない**のは、今までのノロウイルスと同じです。

感染防止と予防のためのアドバイス

①**加熱処理で感染防止!**: ノロウイルスは熱に弱いので、カキなどの二枚貝の生食はできるだけ避け、十分に火を通して食べましょう。[**60℃30分にも耐熱性なので注意!!**]

②**洗って予防!**: トイレの後、調理の前、食事の前には、よく手を洗いましょう。(ノロウイルスは症状が治まった後も、最低3日、1~2週間程度、便に排泄されるといわれています。) 調理器具もよく洗い、熱湯などで消毒しましょう。

③**二次感染に注意!**: 患者の便やおう吐物を片付けるときは、**ビニール手袋**を使用して直接手に触れないようにしましょう。使った雑巾(ぞうきん)などは**塩素系漂白剤**(10~50倍に薄める)に浸し、消毒しましょう。

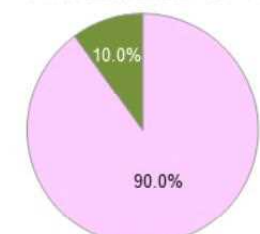
新型ノロウイルス(GⅡ.17)の特徴

- ウイルスがとても小さい
- 潜伏期間が短い
- 感染力が非常に高い
- 現時点(2015年9月)では免疫を持っている人がほとんどいない
- 検査をしても出てこない
- 石鹼やアルコール消毒は効かない

新型ノロウイルスの症状はコレ!

- ① 激しい嘔吐と下痢
- ② 微熱(37~38度)や腹痛を伴うことがある

ウイルス型別検出割合 計10件



■ノロウイルスGⅠ ■ノロウイルスGⅡ
■ロタウイルス ■サボウイルス

12月の感染性胃腸炎の主役はノロウイルスでした。→