

★**医院ニュース①** 10月2日(金)、10月16日(金)は、伊那中央病院地域救急医療センターで夜間診療に従事します(午後7時～10時過ぎ)よって夕方の診療は18時15分くらいで終了となります。

★**医院ニュース②** 10月12日(月)は休日当番医です。9時～5時の間診療いたします。

★**医院ニュース③** 10月26日(月)～27日(火)は振替および特別休暇にて終日休診です。

★**医院ニュース④** 10月1日(木)は講演会のため、午後は18:30きっかりで診療を終了します。

★**医院ニュース⑥** ホームページ (<http://www.osada-iin.com/>) が全面改訂しています。

★**医院ニュース⑤** 10月28日(水)は南箕輪小学校来入児健診のため、12:30で診療終了です。延長は出来ません。

## 日本を走る・新緑の屋久島を歩く(第3回)

夫婦杉から縄文杉に到る道では様々な広葉樹が爆発しそうな新緑のパワーで襲ってくる。その中で唯一赤いヒメシヤラのつるつるの幹も美しい。縄文杉前の最後の休憩地点(広々とした素敵な空間)では、ミソサザイが目の前に降りてきて、美声を披露してくれた。ワタワタと望遠レンズに切り替えている内に一曲歌い終えてすうっと飛び立っていった。いよいよ



縄文杉へ。縄文杉は展望テラスが壊れて真正面からは見られず残念であったが、夕暮れも近く、誰もいないため30分近く我々だけで独占できた。夜は新築された紙パイプ製の3階建ての高塚小屋(左写真1)に泊まった。以前通過したときはコンクリートブロック製のお世辞にも綺麗と言えない小屋だったが、紙パイプ製のため、パイプとパイプの間から光が室内に入り込み、中が明るく素敵だ。別名「レモンガス赤津慎太郎小屋」とされており、同氏の寄付によって建てられた小屋だそうである。この小屋を設計したのは、2014年に建築界のノーベル賞と呼ばれるプリツカー賞を受賞した坂 茂(ばん しげる)氏である。すごい建築物である。ただ予想以上の豪雨地帯のため紙パイプ製がすでに劣化しており、いつまでもつか心配である。小屋周辺にはヒメシヤラなどの美しい広葉樹が多く、とて



も美しい風景に恵まれている。ここで一夜を過ごせるというだけでわくわくしてくる。夕陽が射して樹々が光ってとても美しい。(前頁右写真1～3) 到着してすぐに4匹の屋久仔鹿たちが迎えてくれた。とても可愛い!!(前頁左写真2) 夕食は料理自慢の岡さんの地元食材を使った料理をたらふくいただいた。彼は本当に料理がうまい。山屋にしておくのが惜しいほどである。小屋の窓から見える真っ赤な夕焼け空(左写真)も美しかったが、もっとすごかったのは星降る夜空(右写真)!! 密生する樹々の狭い窓のようなすき間から降り注いでくるものすごい数の星々。赤く光り、青く光りして西へ流れてゆく。(11月号へ)

10月		★10/12は休日当番医です。				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★10/26～27は休診です。



も美しい風景に恵まれている。ここで一夜を過ごせるというだけでわくわくしてくる。夕陽が射して樹々が光ってとても美しい。(前頁右写真1～3) 到着してすぐに4匹の屋久仔鹿たちが迎えてくれた。とても可愛い!!(前頁左写真2) 夕食は料理自慢の岡さんの地元食材を使



った料理をたらふくいただいた。彼は本当に料理がうまい。山屋にしておくのが惜しいほどである。小屋の窓から見える真っ赤な夕焼け空(左写真)も美しかったが、もっとすごかったのは星降る夜空(右写真)!! 密生する樹々の狭い窓のようなすき間から降り注いでくるものすごい数の星々。赤く光り、青く光りして西へ流れてゆく。(11月号へ)

## 新しく決まったインフルエンザワクチン(3価から4価へ)

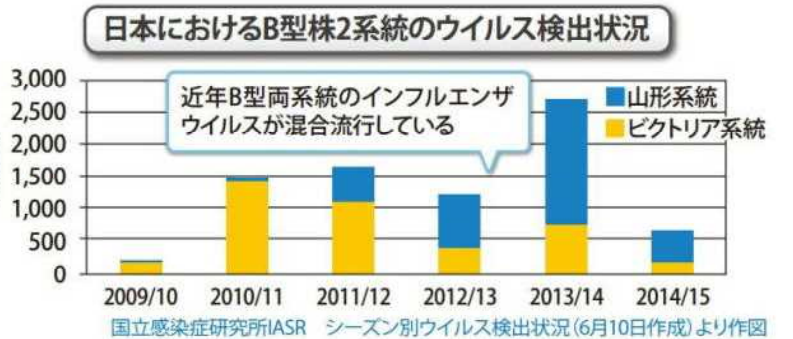
★4種類のウイルス型に対応したインフルエンザワクチンの導入が決まりました。インフルエンザワクチンはこれまで、A型2種類とB型1種類を混ぜた3価ワクチンを製造していましたが、今季からは新たにB型1種類を加えた4価ワクチンとなります。定価・卸値とも高くなり、やむを得ず、以下のように料金を変更致します。

★インフルエンザウイルスはA型、B型、C型があり、その中から、世界保健機関(WHO)の推奨や国内の状況などから株が選ばれ、インフルエンザワクチンが生産が始まります。これまではH3N2(香港型)、かつて「新型」と呼ばれたH1N1pdm09のA型の亜型2種類に加え、B型は「ビクトリア系統」か「山形系統」のいずれかの株が選ばれていました。しかし、近年は世界的にB型はビクトリア系統と山形系統の混合流行が続いており、どちらの株が流行するかを予測するのが非常に難しかったため、ビクトリア系統と山形系統の双方が入った4価ワクチンを採用することになったようです。

★当院では昨年同様、「インフルエンザの予約」はとりません。

来院された希望者に順次予約なしで射ってゆくという方法をとります。★ワクチンが一時品切れの時

はお待ちいただくこととなりますが常に在庫はあると思われず。★医療倫理上の理由から、かかりつけ患者さんだけを優先することができませんので、かかりつけの方でも在庫が終了すると稀に射てないこともありますのでお早めに接種を受けて下さい。★受付時間内に来られた方のみ、接種を行います。お早来院して下さい。



接種時期:10月29日～12月25日 または在庫終了時(65歳以上の方は11月2日開始となります)

★☆☆ 入荷時期により多少前後する可能性があります。

料金・回数等				
年齢	接種量	1回目金額	2回目金額	接種回数
* 1歳未満の方は原則的に当院では接種いたしません。				
6ヶ月*～3歳未満	0.25cc	¥2,500	¥2,200	2回
3歳～13歳未満	0.5cc	¥3,000	¥2,700	2回
13歳～64歳	0.5cc	¥3,000	¥2,700	1(～2)
65歳以上	0.5cc	¥1,700	¥2,700	1(～2)

妊婦さんなどに使うシリンジタイプは200円増しとなります。